

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная
школа № 26 пос. Новонежино»
Шкотовского муниципального района
Приморского края



Е.В. Лемишко Е.В. Лемишко

сентября 2022 г.

РЕЖИМ
воспитания и обучения
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 26
пос. Новонежино»
Шкотовского муниципального района
Приморского края

РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ
МБОУ «СОШ № 26 пос. Новонежино»
Шкотовского муниципального района
Приморского края
в 2022-2023 учебном году

Учебный год в МБОУ «СОШ № 26 пос. Новонежино» начинается 01 сентября 2022 года.

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, в 6-х – 81-х – 35 недель, в остальных классах – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года – 30 дней:

осенние – с 29.10. по 06.11.2022 г. (9 дней)

зимние - с 28.12.22 г. по 08.01.2023 г. (12 дней)

весенние – с 25.03. по 02.04.2023 г. (9 дней)

летние -12 недель (с 01.06. по 31.08.2023 г.).

Для обучающихся в 1-м классе в течение учебного года предусмотрены дополнительные недельные каникулы с 13.02. по 19.02.2023 г.

В школе работают в режиме 5-ти дневной рабочей недели:

1аб по образовательной программе обновлённых ФГОС начального общего образования.

2аб, 3, 4 классы по образовательной программе ФГОС начального общего образования.

5аб образовательной программе обновлённых ФГОС основного общего образования.

6, 7, 8, 9 классы по программе ФГОС основного общего образования.

10,11 класс по программе ФГОС среднего общего образования.

Обучение учащихся организовано в одну смену

1-я смена – 8²⁰ -14²⁰ (1аб, 2аб, 3,4,5аб,6,7,8, 9,10,11 классы)

Продолжительность уроков 40 минут, перемены – 10 минут, в первой смене две большие перемены по 20 минут.

В первых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут;

- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут;

- январь-май – 4 урока по 40 минут.

Расписание звонков для учащихся 1-го класса:

	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1-й урок	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 9.00
2-й урок	9.05 – 9.40	9.05 – 9.40	9.10 – 9.50
динамическая пауза	9.40 – 10.20	9.40 – 10.20	9.50 – 10.30
3-й урок	10.20 – 10.55	10.20 – 10.55	10.30 – 11.10
4-й урок		11.05 – 11.40	11.20 – 12.00

Расписание звонков для учащихся 2-11 классов:

1-я смена

1-й урок	8.20 – 9.00
2-й урок	9.10 – 9.50
3-й урок	10.00 – 10.40
4-й урок	11.00 – 11.40
5-й урок	12.00 – 12.40
6-й урок	12.50 – 13.30
7-й урок	13.40 – 14.20

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Расписание уроков составлено на основании учебного плана, максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузки обучающихся на всех ступенях не превышает государственной санитарной нормы.

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, входят в объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки при 5-ти дневной рабочей неделе:

1 кл.	- 21 час
2-4 кл.	- 23 часа
5 кл.	- 29 часов
6 кл.	- 30 часов
7 кл.	- 32 часа
8-9 кл.	- 33 часа
10-11 кл.	- 34 часа

Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности не более 10 академических часов в каждом классе, с 1 по 11. Часы внеурочной деятельности реализуются в течение учебной недели (классные часы, часы дополнительного образования, исследовательская деятельность, соревнования, конкурсы и другие), в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни (походы, экскурсии, посещение театров, музеев и других мероприятий). Для учащихся 1-х классов реализуется программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» в количестве 1 часа в неделю, для учащихся 5-х классов – «Основы финансовой грамотности». Для обучающихся 1-11 классов с 01 сентября 2022 г. введены обязательные занятия в рамках внеурочной деятельности «Разговоры о важном» нулевым уроком по понедельникам.

Общий объём нагрузки для обучающихся в течение дня составляет:

- для 1-го класса – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для 2-4 классов – 4 урока и три раза в неделю по 5 уроков;
- для 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для 8-11 классов – не более 7 уроков.

Директор

Е.В. Лемишко